

Yogurt in Nutrition - Communiqué de presse 2020

"Yogurt in Nutrition, Initiative for a Balanced Diet" a été créée en 2013, par l'Institut Danone International et l'American Society for Nutrition, dans le but de synthétiser les données scientifiques existantes sur le yaourt, d'encourager de nouvelles recherches et de diffuser ces informations auprès des professionnels et du grand public. Une alimentation équilibrée est l'un des éléments clés d'un mode de vie sain, tout au long de la vie. Le yaourt est un aliment accessible, riche en nutriments, qui fournit des bactéries vivantes et qui est recommandé dans le cadre d'une alimentation saine par de nombreuses autorités sanitaires (EFSA¹, FAO²...).

Nous sommes dépendants du système alimentaire pour fournir des aliments bons pour la santé, cependant, de nombreuses pratiques actuelles ont des impacts significatifs, et souvent nuisibles, sur la planète. Les aliments ainsi que les habitudes alimentaires ont donc un grand rôle à jouer pour créer un avenir plus durable, tant pour la planète que pour la santé humaine. Selon la définition de la FAO, "*Les régimes alimentaires durables sont des régimes alimentaires ayant de faibles conséquences sur l'environnement, qui contribuent à la sécurité alimentaire et nutritionnelle ainsi qu'à une vie saine pour les générations actuelles et futures. Les régimes alimentaires durables contribuent à protéger et à respecter la biodiversité et les écosystèmes, sont culturellement acceptables, économiquement équitables et accessibles, abordables, nutritionnellement sûrs et sains, et permettent d'optimiser les ressources naturelles et humaines*".

¹ <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2010.1763>

² <http://www.fao.org/3/a-a0512e.pdf>

Pour la santé de la planète, chacun d'entre nous doit considérer les aliments qu'il consomme à travers le prisme d'une alimentation saine et durable. Pour relever ce défi, l'initiative "Yogurt in Nutrition" (YINI) élargira sa mission afin d'intégrer l'importance d'une alimentation plus durable pour tous.

Cette nouvelle orientation se concrétise par un nouveau nom : "*Yogurt in Nutrition, Initiative for Sustainable and Balanced Diets*", un logo et une déclaration de mission, qui seront mis en avant dans nos activités, nos symposiums, le contenu de notre site web et de nos réseaux sociaux. Ainsi, l'initiative restera le lieu de référence pour les faits scientifiques validés, le mode de vie et les informations nutritionnelles sur le yaourt et les régimes alimentaires sains et durables.



THE YOGURT IN NUTRITION INITIATIVE IS FUNDED BY THE DANONE INSTITUTE INTERNATIONAL AND CONDUCTED IN COLLABORATION WITH THE AMERICAN SOCIETY FOR NUTRITION