

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **Le yogourt : un partenaire au quotidien pour la santé**

#### **Ce symposium international présente les dernières conclusions sur le rôle du yogourt en terme de santé publique**

Il est communément accepté que le yogourt a des effets bénéfiques sur la santé des consommateurs. De récentes études épidémiologiques ont démontré que la consommation de yogourt produit des effets positifs sur les maladies de santé publique, telles que l'obésité ou le diabète de type 2. De quelle manière ces effets doivent-ils être précisément définis ? Quelles sont les situations que les yogourts contribuent à prévenir ? Quels sont les mécanismes sous-jacents ?

« **Le yogourt : un partenaire au quotidien pour la santé** » est le titre d'un symposium international où les experts fourniront des réponses à ces questions en présentant des données issues d'études récentes et qui démontrent l'importance de ce domaine de recherche pour la santé. Des nutritionnistes et des médecins de renom parleront des bienfaits de la consommation de yogourt sur la gestion du poids ainsi que sur le risque cardio-métabolique pendant l'adolescence et l'âge adulte. Autre sujet abordé, les recommandations nutritionnelles pour la consommation de produits laitiers et de yogourts mais également l'intérêt croissant des institutions publiques pour des recommandations scientifiquement fondées.

Le symposium, organisé par « Yogurt in Nutrition Initiative for a Balanced Diet » (YINI) se déroulera **lundi 10 novembre 2014 (de 17h à 19h)** dans le cadre du 3<sup>ème</sup> Congrès Mondial de Nutrition et de Santé Publique (Las Palmas de Grand Canaria, 9-12 novembre 2014). Le symposium, dont voici le programme, est placé sous la co-présidence du Professeur Andrew Prentice et du Professeur Luis Moreno :

#### **Le yogourt dans le cadre d'un régime sain et de la gestion du poids**

Professeur Frans Kok (Université de Wageningen, Pays-Bas)

#### **Consommation de yogourt et effets sur les facteurs de risques cardio-métaboliques**

Professeur André Marette (Université de Laval, Canada)

#### **Consommation de yogourt, habitudes alimentaires et réduction des risques de maladies métaboliques chez les enfants et les adolescents**

Professeur Luis Moreno (Université de Saragosse, Espagne)

#### **Yogourt et laits fermentés dans la nutrition quotidienne : de la science aux directives et aux recommandations**

Professeur Seppo Salminen (Université de Turku, Finlande)

Le service de presse de YINI fournira aux journalistes les derniers communiqués de presse associés à ce symposium. Les journalistes qui participent au 3<sup>ème</sup> Congrès Mondial de Nutrition et de Santé Publique (<http://www.nutrition2014.org/>) sont invités à se joindre au symposium.

#### **À propos de Yogurt in Nutrition Initiative (YINI)**

«Yogurt in Nutrition for a Balanced Diet » est un projet collaboratif, mondial, pluriannuel lancé sous l'égide de l'Institut Danone International (Danone Institute International) en collaboration avec la Société Américaine de Nutrition (American Society for Nutrition, ASN) et la Fondation Internationale pour l'Ostéoporose (International

Osteoporosis Foundation, IOF), visant à évaluer les données scientifiquement validées sur l'impact nutritionnel du yogourt. Le projet a pour mission de diffuser les données scientifiques sur le yogourt, stimuler la recherche, favoriser la compréhension par le public des effets de cette catégorie d'aliment sur la santé et échanger ces informations entre les professionnels et le public. <http://yogurtinnutrition.com>; [@YogurtNutrition](#)

**Contact presse :**

impressum health & science communication

Frank von Spee

E-mail : [vonspee@impressum.de](mailto:vonspee@impressum.de)

Tél. : +49 (0)40 – 31 78 64 10

Fax : +49 (0)40 – 31 78 64 64